

Przewodnik po świecie zabawek

dla Maluszka,
Przedszkolaka
i Starszaka



Czyli o tym, które zabawki są bezpieczne,
uczą i wpływają na rozwój sensomotoryczny...
a które niekoniecznie – okiem fizjoterapeutki
dziecięcej oraz pedagoga i terapeutki SI.



@mamabambam.pl

Dla kogo przygotowaliśmy przewodnik?	4
Co chcemy przede wszystkim przekazać?	5
Ogólne wskazówki odnośnie wyboru zabawek	6
Jakich zabawek należy unikać, a jakich szukać?	7
Wpływ zabawek na rozwój dzieci w wybranych grupach wiekowych ..	9
Wiek: 0-8 miesięcy	10
★ Gryzaki	11
★ Grzechotki	13
★ Maty do zabawy	15
★ Książeczki kontrastowe	17
★ Zabawki sensoryczne	19
Wiek: 9-18 miesięcy	21
★ Przytulanki	22
★ Sortery	24
★ Książeczki	26
★ Zabawki interaktywne	28
★ Zabawki do kąpieli	30
★ Zabawki sensoryczne	32
Wiek: 2 lata	34
★ Misie i pluszaki	35
★ Układanki	37
★ Książki	39
★ Zabawki do kąpieli	41
★ Zabawki do wcielania się w rolę	43
★ Klocki	45



Wiek: 3 lata	47
★ Lalki i pluszaki	48
★ Zabawki magnetyczne	50
★ Książki	52
★ Domki i wózki dla lalek	54
★ Zabawki do wcielania się w rolę	56
★ Mały inżynier	58
Wiek: 4-6 lat	60
★ Układanki magnetyczne	61
★ Książki	63
★ Zabawki kreatywne	65
★ Zabawki konstrukcyjne	67
★ Gry i puzzle	69
Bonus. Jak nie zaszkodzić dziecku, wybierając zabawki?	71
Bonus. Dbłość o rozwój sensomotoryczny dziecka. Moda czy konieczność?	74
O autorkach	78
Kupon rabatowy	79



Dla kogo przygotowaliśmy przewodnik?

Przewodnik powstał z myślą o wszystkich, którym temat rozwoju dziecka jest bardzo bliski i którzy chcieliby wspierać mądrze rozwój maluchów. Rynek zabawek i akcesoriów dla niemowląt i dzieci starszych jest niezwykle szeroki, co z jednej strony jest komfortowe, a z drugiej – trudno czasami wybrać produkty wspierające rozwój dziecka. Chcemy wyjść naprzeciw temu wyzwaniu.

Wśród adresatów przewodnika widzimy przede wszystkim:

- ★ **Rodziców**, którzy spędzają z dziećmi najwięcej czasu i chcą mądrze dobierać to, czym otaczają się ich Pociechy – mając świadomość, że ofiarowane w dobrej wierze przez bliskich prezenty nie zawsze są dostosowane do etapu rozwoju dziecka.
- ★ **Członków rodziny, chrzestnych, dziadków itd.**, którzy w niewielkim stopniu interesują się tematem współczesnych zabawek, a szukają prezentu dla dziecka, który nie tylko sprawi radość, ale przyniesie też pożytek dla jego rozwoju.
- ★ **Przyjaciół i znajomych rodziców**, którzy często sami nie mają doświadczenia w rodzicielstwie, a zdają sobie sprawę, jak ważnym tematem dla rodziców jest rozwój ich dzieci, dlatego nie chcą, aby podarowany prezent z okazji Baby Shower czy przy okazji zwykłych odwiedzin trafił do głęboko schowanej skrzyni.

Jeśli jesteś w którejkolwiek z powyższych grup, na pewno znajdziesz w Przewodniku kilka ciekawych wskazówek odnośnie do wyboru zabawek i garść informacji powiązanych z rozwojem dzieci :)

Co chcemy przede wszystkim przekazać?

Poradnik ma w prosty i przejrzysty sposób wskazać, w jakim stopniu różne kategorie zabawek uczą i wpływają na rozwój sensomotoryczny dzieci, zgodnie z ich potrzebami na danym etapie rozwoju. Aby ułatwić wyszukanie wartościowych informacji, wspomniane kategorie podzieliśmy na 5 przedziałów wiekowych:

- ★ 0-8 miesięcy
- ★ 9-18 miesięcy
- ★ 2 lata
- ★ 3 lata
- ★ 4-6 lat

Postanowiliśmy wyodrębnić właśnie takie przedziały wiekowe dzieci ze względu na ich dynamiczny rozwój ruchowy i intelektualny wynikający z jego naturalnego przebiegu.

Wybrane kategorie zabawek mogą się powtarzać w przewidzianych przedziałach wiekowych, ponieważ dziecko na każdym etapie swojego rozwoju w inny sposób może wykorzystywać dane zabawki do rozwoju sensomotorycznego oraz intelektualnego. Warto zwrócić uwagę, aby zabawka miała możliwie wszechstronne zastosowanie. „Ponadczasowość” zabawki to oczywiście dość rzadka cecha, niemniej starajmy się brać w trakcie zakupów pod uwagę to, czy zabawka posłuży również w późniejszym okresie przy okazji nowych form zabawy :)

Przy każdej z kategorii zabawek w przedziale wiekowym wskazane zostały przykłady rekomendowanych produktów, które mogą stanowić odpowiedź/inspirację, gdy szukamy pomysłu na prezent dla dziecka znajdującego się na danym etapie rozwoju.

Ogólne wskazówki odnośnie wyboru zabawek

W przewodniku skupiamy się przede wszystkim na wartości dodanej, jaką powinno przynieść dziecku korzystanie z zabawki. Pamiętać należy jednak, że poza wszelkimi innymi atrybutami zabawek, kluczowe powinno być bezpieczeństwo dziecka. Stąd też proponujemy prostą checklistę złożoną z kilku twierdzeń. Odpowiedź twierdząca przy większości z nich – a najlepiej wszystkich :) – umożliwi wstępną selekcję. Oczywiście w gąszczu rynkowych nowości kluczowy jest zdrowy rozsądek.

- ★ Zabawka nie zawiera substancji mogących zaszkodzić dziecku (np. węglowodoru aromatycznego, niklu, ftalanów, formaldehydów, substancji alergizujących).
- ★ Zabawka jest stworzona z wytrzymałych, niepekających z łatwością materiałów.
- ★ Zabawka jest łatwa w utrzymaniu w czystości lub (w przypadku np. pluszaków) dopuszczalne jest jej pranie w wysokiej temperaturze.
- ★ Zabawka nie wydziela nieprzyjemnego zapachu, nie „gubi” drobnych elementów, np. sztucznej sierści.
- ★ Zabawka nie posiada ostrych krawędzi, które mogłyby zagrozić dziecku nawet w trakcie intensywnej zabawy.
- ★ Wypełnienie zabawki (zwykle pluszaków) nie jest łatwo dostępne dla dziecka.
- ★ Zabawka nie zawiera małych elementów, w szczególności przytwierdzonych do zabawki w wątpliwy sposób.

Powyższa lista to absolutne podstawy. W zależności od kategorii zabawek powinniśmy kłaść nacisk na różne aspekty.

Jakich zabawek należy unikać, a jakich szukać?

Badanie przeprowadzone przez UOKiK w 2019 r. na 546 zabawkach wykazało nieprawidłowości wśród 42,1% wszystkich badanych zabawek. To naprawdę sporo. Szczególnie istotnym problemem były wspomniane wcześniej ftaalany. Istnieją mniej lub bardziej bezpośrednie symptomy, które mogą świadczyć o tym, że dana zabawka może być w jakimś stopniu niebezpieczna (co nie oznacza, że musi). Wśród nich można wskazać takie, jak:

- ★ brak znaku CE lub wprowadzający w błąd znak China Export,
- ★ brak informacji odnośnie do przeznaczenia zabawki „poniżej 3 lat” w przypadku zabawek, które ze względu na jej cechy (wielkość, drobne elementy umożliwiające połknięcie, poziom skomplikowania budowy etc.) w oczywisty sposób nie nadaje się dla maluszka,
- ★ zabawka wydaje bardzo głośne dźwięki – przynoszące dziecku często chwilową frajdę (choć nie zawsze), ale warto mieć na uwadze, że w skrajnych przypadkach, w szczególności przy nieodpowiedzialnym użytkowaniu, może ona uszkodzić słuch,
- ★ zabawki quasimilitarne z kulkami, strzałami etc. (zwykle) dla kilkuletnich chłopców – kojarzone z latami 90-tymi, wciąż jednak spotykane w wielu sklepach. Bądźmy w ich przypadku również czujni.

Jeśli pozwala nam na to czas, warto poszukać zabawek, które posiadają konkretne certyfikaty jakości i bezpieczeństwa, np. Certyfikat Instytutu Matki i Dziecka, Certyfikat Bezpieczny dla Dziecka lub Bezpieczny dla Niemowlaka (tekstylia), DEKRA, GS, Spiel gut, TÜV Rheinland czy też Certyfikat Państwowego Zakładu Higieny.



Zasadniczo im niższa cena zabawki, tym na ogół większe ryzyko zastosowania szkodliwych substancji lub pojawienia się niebezpieczeństwa dla dziecka. Dyskontowe zabawki, choć są tańsze i często równie ładne, co oryginalne, na których były wzorowane, wymagają chwili rozważenia przed zakupem. „Coś za coś...” - pamiętajmy o tym.



Wpływ zabawek na rozwój dzieci

w wybranych grupach
wiekowych



Wiek: 0-8 miesięcy

Okres dynamicznie przebiegającego rozwoju psychoruchowego dziecka, które przechodzi bardzo duże przemiany, od leżącego całkowicie bezbronego do przemieszczającego się i umiającego zasygnalizować podstawowe potrzeby. Na tym etapie dziecko od poznawania swojego ciała przechodzi do eksplorowania otaczającego go świata, w którym większą rolę odgrywają zabawki i akcesoria.

Wiek:
0-8 miesięcy

Gryzaki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka gryzienia
- ★ poznawanie swojego ciała

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój: wzroku, dotyku, smaku
- ★ stymulacja aparatu mowy dzięki różnym fakturom powierzchni
- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego w obrębie twarzy

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ nauka chwytania i koordynacji oko-ręka (do 3 m. ż. odruch chwytny dłoni)
- ★ przenoszenie ciężaru ciała na boki

Rekomendowane
marki:

Play Toys, Mombella, Whishbear,
Sophie de Vulli, Oli&Carol

Wiek:
0-8 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii gryzaki:



Żyrafa Sophie
w pudełku So'pure

Sophie de Vulli

Zobacz w sklepie



Gryzak Ośmiornica
Powderblue

Mombella

Zobacz w sklepie



Gryzak
z grzechotką Lew

Tikiri

Zobacz w sklepie



Gryzak Arbuz

Oli&Carol

Zobacz w sklepie



Eko gryzak drewniany
króliczek

Whisbear

Zobacz w sklepie



Gryzak Grzybek
Mushroom Lemon

Mombella

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie gryzaki](#)

Wiek:
0-8 miesięcy

Grzechotki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ poznawanie różnych wzorów
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, dotyku, słuchu
- ★ reagowanie na dźwięk, wibracje etc.

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ nauka chwytania i koordynacji oko-ręka
- ★ przenoszenie ciężaru ciała na boki

Rekomendowane
marki:

Plan Toys, Sophie de Vulli, Yookidoo,
Mom's Care, Little Dutch, Whisbear,
Mombella

Wiek:
0-8 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii grzechotki:



Muzyczna
Grzechotka Kogut

Yookidoo

Zobacz w sklepie



Grzechotka
drewniana – klucze

Plan Toys

Zobacz w sklepie



Grzechotka
drewniana

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Miękka piłka
z grzechotką

Sophie de Vulli

Zobacz w sklepie



Zawieszka wibrująca – Tiny
Smarts, Lisek Christopher

Tiny Love

Zobacz w sklepie



BabyGym pałak
interaktywny – Ocean

Little Dutch

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie grzechotki](#)

Wiek:
0-8 miesięcy

Maty do zabawy



Rozwój
edukacyjny:

- ★ kontrolowanie emocji
- ★ poznawanie schematu własnego ciała
- ★ nauka orientacji swego ciała w przestrzeni
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, dotyku, słuchu
- ★ rozwój aparatu mowy dzięki różnym fakturom powierzchni
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ rozwój koncentracji uwagi

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ nauka chwytania i koordynacji oko-ręka
- ★ przenoszenie ciężaru ciała na boki
- ★ pobudzanie propriocepcji
- ★ rozwój ruchowy: pełzanie, czworakowanie, siadanie, wstawanie i chodzenie

Rekomendowane
marki:

BabySteps, Play & Go, Tiny Love,
BabySenses, Skip Hop

Wiek:
0-8 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii maty do zabawy:



Mata edukacyjna
Wolf Family

BabySteps

Zobacz w sklepie



Mata piankowa dwustronna
– Wesole podwórko

Skip Hop

Zobacz w sklepie



Worek i mata, outdoor
/ zewnętrzna, Plaża

Play&Go

Zobacz w sklepie



Mata kontrastowa
/ sensoryczna

BabySteps

Zobacz w sklepie



Mata interaktywna Gigant
100×150 cm – Magiczna
Kraina

Tiny Love

Zobacz w sklepie



Worek i mata, Mapa
Los Angeles / Vany

Play&Go

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie maty do zabawy](#)

Wiek:
0-8 miesięcy

Książeczki kontrastowe



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy (wiedza o świecie)
- ★ poznawanie kształtów, figur, kolorów
- ★ rozwój słownictwa
- ★ wydłużanie czasu koncentracji uwagi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, dotyku, słuchu
- ★ stymulacja aparatu mowy poprzez zabawy dźwiękonaśladowcze
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ nauka chwytania i koordynacji oko-ręka
- ★ przenoszenie ciężaru ciała na boki

Rekomendowane
marki:

Baby Steps, Yookidoo, Hencz Toys,
AWM

Wiek:
0-8 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii książeczki kontrastowe:



Książeczka
lusterko

Mom's Care

Zobacz w sklepie



Książeczka do łóżeczka
Króweczka

Mom's Care

Zobacz w sklepie



Książeczka
do łóżeczka

Mom's Care

Zobacz w sklepie



Książeczka sensoryczna
Dotykam, Poznaję – Pojazdy

AWM

Zobacz w sklepie



Książeczka sensoryczna
Dotykam, Poznaję – Las

AWM

Zobacz w sklepie



Worek i mata, Mapa
Los Angeles / Vany

Play&Go

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie książeczki kontrastowe](#)

Wiek:
0-8 miesięcy

Zabawki sensoryczne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ poznawanie kolorów, kształtów
- ★ wzrost pewności siebie, poczucia bezpieczeństwa
- ★ wydłużenie czasu koncentracji uwagi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, słuchu, dotyku
- ★ nauka odpowiedniej reakcji na bodźce

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ nauka chwytania i koordynacji oko-ręka
- ★ przenoszenie ciężaru ciała na boki
- ★ stymulacja ruchowa do pełzania, czworakowania, siadania

Rekomendowane
marki:

Fat Brain Toys, Tullo, Mom's Care,
Lilliputiens, B.Toys, Little Dutch

Wiek:
0-8 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki sensoryczne:



Szumiący królik
Felek

Whisbear

Zobacz w sklepie



Sowa kiwajka wańka
– wstańka

B.Toys

Zobacz w sklepie



Klocki miękkie
– zestaw duży

B.Toys

Zobacz w sklepie



Kostka sensoryczna
Bibi

BabySenses

Zobacz w sklepie



Piłeczki sensoryczne
5 sztuk w pudełku

Mom's Care

Zobacz w sklepie



Bąbelki Dimpl – zabawka
sensoryczna

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki sensoryczne](#)

Wiek: 9-18 miesięcy

Kręgosłup ulega pionizacji, do 18 miesiąca życia dziecko osiąga umiejętność samodzielnego chodzenia, czerpiąc radość z nowych możliwości. Wraz z nabytymi umiejętnościami dziecko poznaje bliskie otoczenie, chętnie uczy się otaczającego świata przez dotyk i doświadczanie. W tym przedziale wiekowym charakterystyczne jest również bogactwo różnych form rozwoju psychoruchowego. Dzięki koordynacji wzrokowo-ruchowej dziecko uczy się wykonywania precyzyjnych ruchów palcami, np. w trakcie samodzielnego jedzenia rękami i sztućcami, podczas zabawy układania klocki jeden na drugim. W tym okresie rozpoczyna się zainteresowanie wodą i zabawami w trakcie kąpieli.

Wiek:
9-18 miesięcy

Przytulanki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ poznawanie swojego ciała
- ★ zwracanie uwagi na charakterystyczne cechy człowieka i zwierzęcia

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ poprawa czucia głębokiego własnego ciała
- ★ stabilizacja emocjonalna

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ stymulacja ruchowa do czworakowania, wstawania, chodzenia

Rekomendowane
marki:

Bukowski Design, Whishbear, Maileg,
Mom's Care, Lilte Dutch, Lilliputiens

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii przytulanki:



Laleczka Rosa
35cm

Little Dutch

[Zobacz w sklepie](#)



Króliczek Pretty
– różowy, 30 cm

Bukowski Design

[Zobacz w sklepie](#)



Miś Przystojniak
Jura 35cm

Bukowski Design

[Zobacz w sklepie](#)



Lisek, Foxy,
25 cm

Bukowski Design

[Zobacz w sklepie](#)



Lalka Sophia
35 cm

Little Dutch

[Zobacz w sklepie](#)



„Niedoskonały” Miś,
Nobody's Perfect, 25 cm

Bukowski Design

[Zobacz w sklepie](#)

[Zobacz wszystkie przytulanki](#)

Wiek:
9-18 miesięcy

Sortery



Rozwój
edukacyjny:

- ★ poznawanie figur, kształtów, kolorów
- ★ rozwój umiejętności dopasowywania elementów
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ kształtowanie obrazu przestrzennego
- ★ rozwój koncentracji uwagi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ stymulacja dotykowa i wzrokowa
- ★ rozwój koordynacji oko-ręka
- ★ rozładowanie trudnych emocji

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ budowanie prawidłowego siadu
- ★ stopniowa zmiana sposobu chwytu ręki

**Rekomendowane
marki:**

Fat Brain Toys, Plan Toys, Bajo, Legler,
Janod, Djeco, B. Toys, Little Dutch

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii sortery:



Sorter ślimak

Bajo

[Zobacz w sklepie](#)



Wywrotka drewniana
premium

Bajo

[Zobacz w sklepie](#)



Sorter i elastyczna
kostka InnyBin

Fat Brain Toys

[Zobacz w sklepie](#)



Układanka/sorter
Figury

Bajo

[Zobacz w sklepie](#)



Kostka manipulacyjna,
ensoryczna

Small Foot / Legler

[Zobacz w sklepie](#)



Kostka motoryczna
XL

Small Foot / Legler

[Zobacz w sklepie](#)

[Zobacz wszystkie sortery](#)

Wiek:
9-18 miesięcy

Książeczki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ budowanie wiedzy o świecie
- ★ rozwój mowy, wyobraźni, kreatywności
- ★ budowanie więzi z najbliższymi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój zmysłu dotyku, słuchu, wzroku
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ budowanie pozytywnych emocji w oparciu o bodźce wzrokowe, dotykowe i słuchowe

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ stopniowa zmiana sposobu chwytu ręki

Rekomendowane
marki:

Fregata Swimming, Dwie Siostry,
Nasza Księgarnia, Kapitan Nauka

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii książeczki:



Nie płacz, króliczku

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



Śpij, króliczku

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



Pucio mówi pierwsze
słowa

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Pucio mówi
dobranoc

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Pucio. Zabawy gestem
i dźwiękiem

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Uczymy miłości do wody
– poradnik dla rodziców

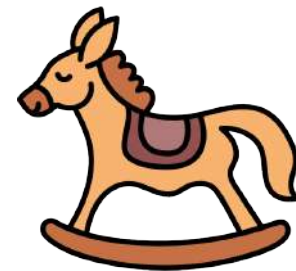
Fregata Swimming

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie książeczki](#)

Wiek:
9-18 miesięcy

Zabawki interaktywne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ budowanie wiedzy o człowieku i świecie
- ★ poznanie części ciała
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ rozwój mowy
- ★ wcielanie się w role
- ★ nauka kolorów, kształtów

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój słuchu, dotyku, wzroku
- ★ rozwój pozytywnych emocji
- ★ poznanie różnych wrażeń sensorycznych/bodźców

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ stopniowa zmiana sposobu chwytu ręki
- ★ mobilizacja do przemieszczania się

Rekomendowane
marki:

Tiny Love, Alilo, B.Toys, Janod, Fat
Brain Toys

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki interaktywne:



Mały Odkrywca
Królik Thomas

Tiny Love

Zobacz w sklepie



Mały Odkrywca
Lew Leonardo

Tiny Love

Zobacz w sklepie



Mały Odkrywca
Myszka Coco

Tiny Love

Zobacz w sklepie



Zestaw kluczy
dla dzieci z pilotem

B.Toys

Zobacz w sklepie



Miękkie sensoryczne autko
z kierowcą – Panda

B.Toys

Zobacz w sklepie



Produkty Alilo

Wkrótce w ofercie

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki interaktywne](#)

Wiek:
9-18 miesięcy

Zabawki do kąpieli



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kolorów, kształtów
- ★ nauka myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ budowanie wiedzy na temat właściwości wody
- ★ nauka odpowiedniej higieny własnego ciała
- ★ rozwój twórczego działania
- ★ poznanie własnego ciała

Rozwój
sensoryczny:

- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozluźnienie ciała
- ★ rozładowanie napięcia emocjonalnego
- ★ wyciszenie

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ budowanie prawidłowej postawy ciała
- ★ stopniowa zmiana sposobu chwytu ręki

Rekomendowane
marki:

Tullo, Mom's Care, Tiny Love,
Yookidoo, Fat Brain Toys, Quut, B. Toys

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki do kąpieli:



Kolorowe zabawki
do kąpieli

Tiny Love

Zobacz w sklepie



Piankowe puzzle
do kąpieli – Kwiaty

Quut

Zobacz w sklepie



Łódeczki do kąpieli
ze zwierzątkami

Tullo

Zobacz w sklepie



Wyścig Kaczuszek
do Kąpieli

Yookidoo

Zobacz w sklepie



Zestaw kąpielowy
dla niemowląt

B.Toys

Zobacz w sklepie



Kaczka do kąpieli

Tullo

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki do kąpieli](#)

Wiek:
9-18 miesięcy

Zabawki sensoryczne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kolorów, kształtów
- ★ budowanie wiedzy o świecie
- ★ rozwój kreatywności i wyobraźni
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej

Rozwój
sensoryczny:

- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ masaż ciała - poznanie różnorodnych faktur powierzchni

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ stymulacja do rozwoju ruchowego
- ★ wzmacnianie obręczy barkowej
- ★ doskonalenie chwytu dłońmi

Rekomendowane
marki:

Fat Brain Toys, B.Toys, Mom's Care,
Little Dutch, Janod, Lulliputiens,
Melissa & Doug

Wiek:
9-18 miesięcy

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki sensoryczne:



Autka miękkie, 4 szt,
z fioletem i miętą

B.Toys

Zobacz w sklepie



Bączek z kuleczkami
– Główka makówka

B.Toys

Zobacz w sklepie



Rozkładany domek
Farma ze zwierzątkami

Lilliputiens

Zobacz w sklepie



Drewniana układanka
sensoryczna z futerkiem

Melissa & Doug

Zobacz w sklepie



Sorter
OombeeCube

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



Bąbelki Dimpl Duet
– kolory i kształty

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki sensoryczne](#)

Wiek: 2 lata

W drugim roku życia dziecko ma pionową postawę ciała, a chód staje się podstawowym sposobem przemieszczania się w przestrzeni. Dziecko doskonali umiejętności ruchowe, takie jak: omijanie przeszkód, chodzenie po schodach, skakanie, wspinanie się itp. Maluch zaczyna chętniej korzystać z placów zabaw, dlatego rozwój sprawności jest niezwykle istotny. W tym okresie dzieci bawią się równolegle obok siebie i podejmują proste zabawy, wykorzystując przy tym różne przedmioty i nadając im różne funkcje. Wiek dwóch lat to bardzo dynamiczny okres rozwoju, w tym mowy. Dziecko zaczyna komunikować się z najbliższym otoczeniem za pomocą słów, szybko uczy się nowych. Choć to okres buntu, to równocześnie pojawia się potrzeba bliskości, wsparcia, poczucia bezpieczeństwa. W wieku 2 lat dzieci lubią mieć swojego przyjaciela w postaci ulubionej przytulanki.

Wiek:
2 lata

Misie i pluszaki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kolorów, wielkości
- ★ poznawanie części garderoby
- ★ nauka orientacji w przestrzeni
- ★ nauka orientacji w schemacie własnego ciała
- ★ troska o innych

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój zmysłów
- ★ ćwiczenia sprawności rąk
- ★ rozwój prawidłowej koordynacji ciała

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego kończyn górnych
- ★ rozwój precyzyjnych ruchów dłoni

Rekomendowane
marki:

Bukowski Design, Maileg, Mom's Care,
Lilte Dutch, B.Toys, Lilliputiens

**Wiek:
2 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii misie i pluszaki:



Laleczka Rosa
50 cm

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Lalka Jim
50 cm

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Laleczka Baby Rosa
26 cm

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Myszka księżniczka
na ziarnku grochu

Maileg

Zobacz w sklepie



Lalka dzidziuś w gondoli
z akcesoriami

Lilliputiens

Zobacz w sklepie



Miś Baletnica, Prima
Ballerina Eleonore, 25cm

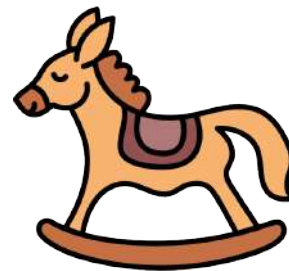
Bukowski Design

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie misie i przytulanki](#)

**Wiek:
2 lata**

Układanki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kształtów, kolorów
- ★ rozwój umiejętności dopasowywania elementów
- ★ rozwój myślenia logicznego
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ kształtowanie wyobraźni przestrzennej
- ★ rozwój koncentracji i pamięci

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój zmysłów
- ★ rozwój koordynacji oko-ręka oraz wzrokowo-ruchowej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ ćwiczenia precyzji ruchów kończyn górnych
- ★ stabilizacja tułowia

**Rekomendowane
marki:**

Fat Brain Toys, Plan Toys, Bajo, Legler,
Janod, B.Toys, Little Dutch, AB Publishing

**Wiek:
2 lata**

**Rekomendowane produkty
z kategorii układanki:**



**Kamieniczka drewniana,
miętowa**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Piramida drewniana,
błękitna**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Puzzle dźwiękowe
Pojazdy**

Melissa & Doug

Zobacz w sklepie



**Puzzle Drewniane
Lew**

Petit Collage

Zobacz w sklepie



**Piramida zabaw
– zwierzęta**

AB Publishing

Zobacz w sklepie



**Kubeczki
Przyssawki**

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie układanki](#)

**Wiek:
2 lata**

Książki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ budowanie wiedzy o świecie i człowieku
- ★ kształtowanie pozytywnych emocji
- ★ rozwój wyobraźni, kreatywności
- ★ rozwój mowy
- ★ budowanie więzi z innymi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, słuchu, dotyku, koordynacji oko-ręka

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ doskonalenie funkcji motorycznej dłoni

Rekomendowane
marki:

Fregata Swimming, Dwie Siostry,
Nasza Księgarnia, AWM

**Wiek:
2 lata**

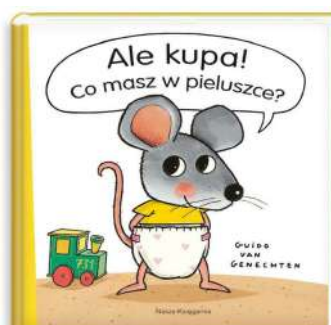
**Rekomendowane produkty
z kategorii książki:**



**Co wypanda, a co nie
wypanda**

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



**Ale kupa! Co masz
w pieluszce?**

Nasza księgarnia

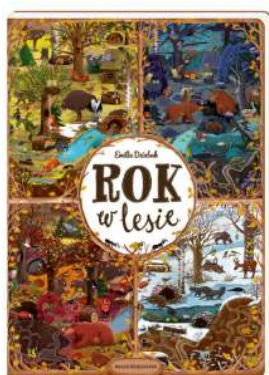
Zobacz w sklepie



**Pucio uczy się mówić.
Zabawy dźwiękonaśladowcze**

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Rok w lesie

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



**Do kąpieli,
króliczku**

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



**Pucio mówi dzień
dobry**

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie książki](#)

Wiek:
2 lata

Zabawki do kąpieli



Rzwoj
edukacyjny:

- ★ kształtowanie nawyków higienicznych
- ★ nauka kolorów, kształtów
- ★ nauka myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ rozwój kreatywności
- ★ poznanie własnego ciała

Rzwoj
sensoryczny:

- ★ stymulacja i rozwój wszystkich zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-słuchowo-dotykowej

Rzwoj
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ rozluźnianie mięśni
- ★ doskonalenie umiejętności zachowania się w wodzie

Rekomendowane
marki:

Tullo, Mom's Care, Tiger Tribe, Tiny Love, Yookidoo, Fat Brain Toys, Quut

**Wiek:
2 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki do kąpiel:



**KapKap Kolorowe Lejki
– Zabawka Kąpielowa**

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



**Historie z Kąpiel
– Złap Rybę**

Tiger Tribe

Zobacz w sklepie



**Młynek do wody
i piasku**

B.Toys

Zobacz w sklepie



**Wyścig Kaczuszek
do Kąpiel**

Yookidoo

Zobacz w sklepie



**Piankowe puzzle
do kąpiel – Rekin**

Quut

Zobacz w sklepie



**Piankowe puzzle
do kąpiel – Meduzy**

Quut

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki do kąpiel](#)

**Wiek:
2 lata**

Zabawki do wcielania się w rolę



Rozwój
edukacyjny:

Rozwój
sensoryczny:

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ budowanie wiedzy o potrzebach człowieka i możliwościach ich zaspakajania
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój kreatywności
- ★ rozwój wyobraźni
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej
- ★ podejmowanie działań sprawczych i decyzji
- ★ nauka odpowiedzialności za siebie i innych
- ★ rozwój dotyku, słuchu, wzroku
- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ rozwój koordynacji ciała
- ★ umiejętność planowania ruchu

Rekomendowane
marki:

Little Dutch, Bajo, Legler, Plan Toys,
Janod, Lilliputiens, B.Toys

**Wiek:
2 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki do wcielania się w rolę:



Torebka dla dziewczynki
z akcesoriami Flaming Anais

Lilliputiens

Zobacz w sklepie



Toolbox
– Zestaw majsterkowicza

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Zestaw herbaciany,
pastelowy

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Kuchnia drewniana

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Zestaw
Weterynarza

Melissa&Doug

Zobacz w sklepie



Wózek dla lalek
drewniany, zielony

Bajo

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki do wcielania się w rolę](#)

**Wiek:
2 lata**

Klocki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kolorów, kształtów, wielkości
- ★ rozwój procesów myślowych
- ★ rozwój kreatywności, wyobraźni
- ★ budowanie relacji z innymi
- ★ nauka łączenia przyczyny ze skutkiem
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej
- ★ nauka dopasowywania elementów

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, dotyku, słuchu
- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ prawidłowy rozwój napięcia mięśniowego
- ★ ćwiczenia precyzji ruchów
- ★ usprawnienie koordynacji ruchowej ciała

Rekomendowane
marki:

Fat Brain Toys, Kooglo, Bajo, Little Dutch, Legler, B. Toys

**Wiek:
2 lata**

**Rekomendowane produkty
z kategorii klocki**



Piramida Zamek

Bajo

Zobacz w sklepie



**Klocki dla dzieci,
błękitne 50 szt.**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Klocki magnetyczne
mega color 100 szt.**

Kooglo

Zobacz w sklepie



**Wózek z klockami,
różowy**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Piramida zabaw – owoce
i warzywa**

AB Publishing

Zobacz w sklepie



**Wózek z klockami,
błękitny**

Little Dutch

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie klocki](#)

Wiek: 3 lata

W tym okresie dziecko bardzo dobrze chodzi i sprawnie biega. Doskonali pokonywanie przeszkód, chodzenie po równoważni, chodzenie po schodach. Pojawia się preferencja dominującej ręki - lewej lub prawej, choć do piątego roku życia dominacja może się jeszcze klarować. Dziecko doskonali funkcje manualne dłoni, uczy się prawidłowego chwytu trzymania kredki i innych przyborów piśmienniczych lub plastycznych. W trzecim roku mowa staje się coraz swobodniejsza, zwiększa się zasób słów, dziecko buduje proste zdania, powtarza krótkie wierszyki, stawia pytania. Potrzeba bliskości nadal jest silna, choć emocjonalnie dziecko dojrzewa. W tym okresie pojawia się potrzeba relacji społecznych, dziecko wchodzi w interakcje z innymi w trakcie swobodnej zabawy.

Wiek:
3 lata

Misie i lalki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka kolorów
- ★ nauka orientacji w przestrzeni
- ★ nauka orientacji w schemacie własnego ciała
- ★ wcielanie się w role
- ★ rozwój kreatywności, wyobraźni

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wielozmysłowy
- ★ ćwiczenia sprawności rąk
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ rozwój prawidłowej koordynacji ciała
- ★ doskonalenie sprawności, motoryki dużej oraz małej

Rekomendowane
marki:

Bukowski Design, Whishbear, Maileg,
Mom's Care, Tiny Love, Little Dutch

**Wiek:
3 lata**

**Rekomendowane produkty
z kategorii misie i lalki:**



**Laleczka Baby Rosa
26 cm**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Laleczka Baby Jim
26 cm**

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Mój Mały Miś, Ma Petite
Oursonne, 30 cm**

Bukowski Design

Zobacz w sklepie



**Lalka z zestawem
podróżniczym Alex**

Lilliputiens

Zobacz w sklepie



**Myszka zębuszka
w pudełeczku**

Maileg

Zobacz w sklepie



**Myszka Balerina
w pokoju**

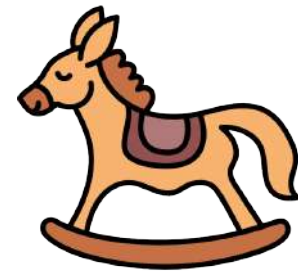
Maileg

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie misie i lalki](#)

Wiek:
3 lata

Zabawki magnetyczne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka figur, kształtów, kolorów
- ★ rozwój myślenia logicznego
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ kształtowanie orientacji przestrzennej
- ★ rozwój kreatywności i wyobraźni

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój zmysłów
- ★ stymulacja wzroku
- ★ rozwój koordynacji oko-ręka
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój percepcji wzrokowo-przestrzennej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ poprawa precyzji ruchów kończyn górnych

Rekomendowane
marki:

Fat Brain Toys, Plan Toys, Janod,
Kooglo, Tiger Tribe

**Wiek:
3 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki magnetyczne:



**Magnetyczna układanka
– W dżungli**

Tiger Tribe

Zobacz w sklepie



**Magnetyczna układanka
– Pojazdy**

Janod

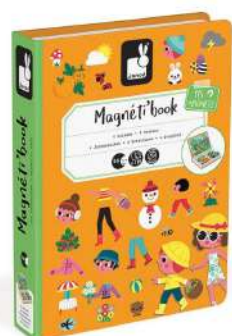
Zobacz w sklepie



**Układanka magnetyczna
– Dinozaury**

Janod

Zobacz w sklepie



**Magnetyczna układanka
– 4 pory roku**

Janod

Zobacz w sklepie



**Sprytne Kółka Magnetyczne,
Tinker Rings**

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



**Magnetyczne Puzzle,
Łowienie Rybek**

Melissa & Doug

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki magnetyczne](#)

**Wiek:
3 lata**

Książki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ budowanie wiedzy o świecie i życiu codziennym
- ★ kształtowanie pozytywnych emocji
- ★ rozwój kreatywności i wyobraźni
- ★ rozwój mowy
- ★ budowanie więzi z innymi

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, słuchu, dotyku
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ normalizacja napięcia mięśniowego
- ★ doskonalenie funkcji motorycznej dłoni

Rekomendowane
marki:

Fregata Swimming, Dwie Siostry,
Nasza Księgarnia, Alaantkowe

Wiek:
3 lata

Rekomendowane produkty
z kategorii książki:



Rok w lesie

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Chce mi się kupe

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Co wypanda, a co
nie wypanda

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



Pucio umie opowiadać

Nasza księgarnia

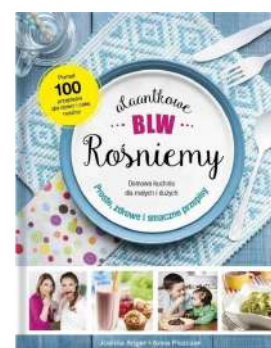
Zobacz w sklepie



Różnimisie

Dwie siostry

Zobacz w sklepie



AlaAntkowe BLW.
Rośniemy. Domowa kuchnia
dla małych i dużych

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie książki](#)

**Wiek:
3 lata**

Domki i wózki dla lalek



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ rozwój mowy
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój wyobraźni
- ★ rozwój odpowiedzialności za siebie i innych
- ★ rozwój orientacji przestrzennej

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój i stymulacja zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowej koordynacji ciała
- ★ doskonalenie sprawności, motoryki dużej oraz małej

Rekomendowane
marki:

Little Dutch, Small Foot, Maileg

**Wiek:
3 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii domki i wózki dla lalek:



Piętrowy domek dla lalek,
obrotowy, drewniany

Small Foot / Legler

Zobacz w sklepie



Domek dla Myszek

Maileg

Zobacz w sklepie



Drewniany domek
dla lalek

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Drewniany wózek
dla lalek, Spring flowers

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Wózek dla lalek
drewniany, zielony

Bajo

Zobacz w sklepie



Wózek dla lalek
wiklinowy - szary

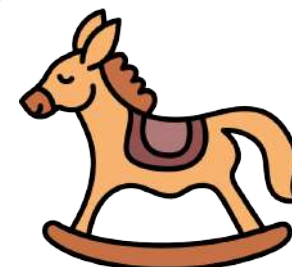
Small Foot / Legler

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie domki i wózki dla lalek](#)

Wiek:
3 lata

Zabawki do wcielania się w rolę



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój umiejętności komunikacyjnych
- ★ rozwój kreatywności
- ★ nauka wcielania się w rolę
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej
- ★ nauka odpowiedzialności za siebie i innych

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój dotyku, słuchu, wzroku
- ★ poznanie wielozmysłowe
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój koordynacji całego ciała

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ rozwój koordynacji ciała
- ★ umiejętność planowania ruchu

Rekomendowane
marki:

Little Dutch, Plan Toys, Legler, Janod

**Wiek:
3 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki do wcielania się w rolę:



Warzywniak, stragan
drewniany, 33 el.

Janod

Zobacz w sklepie



Kuchnia drewniana z dźwiękiem
i akcesoriami Happy Day

Janod

Zobacz w sklepie



Drewniana kasa

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Zestaw lekarza,
premium

Small Foot / Legler

Zobacz w sklepie



Gabinet dentystyczny
– zestaw dla dzieci

Plan Toys

Zobacz w sklepie



Drewniana waga

Little Dutch

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki do wcielania się w rolę](#)

Wiek:
3 lata

Mały inżynier



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ rozwój umiejętności planowania
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój kreatywności
- ★ rozwój koncentracji i uwagi
- ★ rozwój orientacji przestrzennej
- ★ rozwój zainteresowań

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój i stymulacja zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ doskonalenie precyzyjnych funkcji dłoni
- ★ normalizacja napięcia mięśniowego

Rekomendowane
marki:

Little Dutch, Janod, Kooglo,
AB Publishing

**Wiek:
3 lata**

Rekomendowane produkty
z kategorii mały inżynier:



Warsztat z narzędziami

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Walizka z narzędziami
Brico Kids**

Janod

Zobacz w sklepie



**Klocki magnetyczne
50 szt.**

Kooglo

Zobacz w sklepie



**Klocki magnetyczne
mega color 100 szt.**

Kooglo

Zobacz w sklepie



**Pociąg drewniany,
składany**

Bajo

Zobacz w sklepie



**Auta budowlane
Bio zestaw 2 szt.**

Dantoy

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki z kategorii mały inżynier](#)

**Wiek:
4-6 lat**

Na tym etapie występuje przewaga przyrostu długości ciała nad przyrostem masy ciała oraz dominuje rozwój poznawczy. Dziecko poznaje litery, uczy się czytać, pisać, dzięki czemu poszerza swoją wiedzę o świecie oraz doskonali funkcje manualne dłoni. W tym okresie dziecko rozumie przeciwieństwa, pojęcie czasu, swobodnie liczy do 10, nazywa kolory, rysuje postacie i proste figury kątowe. Dziecko pod koniec tego okresu ma potrzebę przynależności do grupy oraz bliskiej relacji z rodzicami, ponieważ rośnie potrzeba wsparcia w działaniach, zwłaszcza tych nowych. Dziecko uczy się odwzorowywania, ćwiczy myślenie logiczne, zaczyna uczestniczyć w grach zespołowych, podejmuje zadania zręcznościowe o większym stopniu trudności, chętnie rozwija swoje zainteresowania i podejmuje aktywności z nimi związane.

Wiek:
4-6 lat

Układanki magnetyczne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ budowanie wiedzy przyrodniczej
- ★ budowanie wiedzy o człowieku
- ★ rozwój myślenia logicznego i przyczynowo-skutkowego
- ★ kształtowanie obrazu przestrzennego
- ★ rozwój koncentracji uwagi
- ★ rozwój kreatywności

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój zmysłów
- ★ stymulacja wzroku
- ★ rozwój koordynacji oko-ręka
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój percepcji wzrokowo-przestrzennej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ ćwiczenie precyzji ruchów dłoni

Rekomendowane
marki:

Fregata Swimming, Dwie Siostry,
Nasza Księgarnia, Alaantkowe

**Wiek:
4-6 lat**

Rekomendowane produkty
z kategorii układanki magnetyczne:



Magnetyczna układanka
– Mój magiczny ogród

Janod

[Zobacz w sklepie](#)



Magnetyczna układanka
– Mój magiczny ogród

Janod

[Zobacz w sklepie](#)



Układanka magnetyczna
Ciało człowieka

Janod

[Zobacz w sklepie](#)



Układanka magnetyczna
– Świat Baśni

Janod

[Zobacz w sklepie](#)



Magnetyczny Labirynt
Liczbowy

Melissa&Doug

[Zobacz w sklepie](#)



Układanka magnetyczna
– Dinozaury

Janod

[Zobacz w sklepie](#)

[Zobacz wszystkie układanki magnetyczne](#)

**Wiek:
4-6 lat**

Książki



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój wiedzy o świecie i o życiu codziennym
- ★ kształtowanie pozytywnych emocji
- ★ rozwój wyobraźni
- ★ rozwój słownictwa
- ★ budowanie więzi z innymi
- ★ nauka czytania

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, słuchu, dotyku
- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozwój percepcji wzrokowo-słuchowej
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

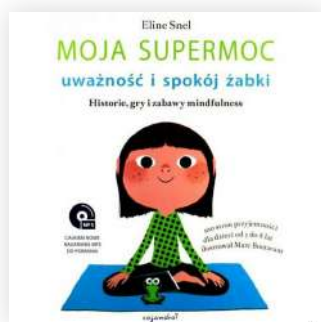
- ★ udoskonalenie precyzyjnych ruchów palców i dłoni
- ★ normalizacja napięcia mięśniowego

Rekomendowane
marki:

Fregata Swimming, Dwie Siostry,
Nasza Księgarnia

Wiek:
4-6 lat

Rekomendowane produkty
z kategorii książki:



Moja supermoc. Uważność
i spokój żabki.

Zobacz w sklepie



Uważność i spokój
żabki.

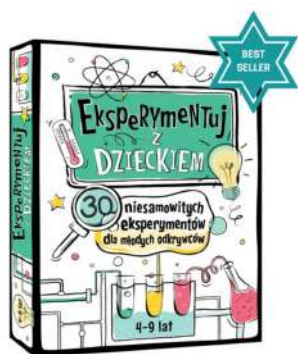
Zobacz w sklepie



Uczymy miłości do wody
– poradnik dla rodziców

Fregata Swimming

Zobacz w sklepie



Eksperymentuj
z dzieckiem

Tata robi książki

Zobacz w sklepie



O maluchu w brzuchu,
czyli skąd się biorą dzieci

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie



Z muchą na luzie ćwiczymy
buzie, czyli zabawy
logopedyczne dla dzieci

Nasza księgarnia

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie książki](#)

Wiek:
4-6 lat

Zabawki kreatywne



Rozwój
edukacyjny:

Rozwój
sensoryczny:

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ budowanie wiedzy o świecie
- ★ rozwój myślenia przyczynowo-skutkowego
- ★ rozwój myślenia logicznego
- ★ nauka troski o siebie i innych
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój umiejętności komunikacyjnych
- ★ rozwój procesów myślowych
- ★ rozwój koncentracji i uwagi
- ★ rozwój wszystkich zmysłów
- ★ rozwój pozytywnych emocji
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ rozwój percepcji wzrokowej

- ★ rozwój prawidłowego napięcia mięśniowego
- ★ doskonalenie pokonywania przeszkód
- ★ doskonalenie planowania ruchowego

Rekomendowane
marki:

Little Dutch, B.Toys, Janod, Fat Brain
Toys, Lilliputiens

**Wiek:
4-6 lat**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki kreatywne:



Kolorowanka piaskiem
Zwierzątka

Auzou

Zobacz w sklepie



Klocki Przyssawki
Toobz Squigz

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



Myszka księżniczka na ziarnku
grochu – Princess and the pea

Maileg

Zobacz w sklepie



Tatuaże dla dzieci
– Zwierzęta

Auzou

Zobacz w sklepie



Kuchnia drewniana

Little Dutch

Zobacz w sklepie



Warsztat z narzędziami

Little Dutch

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki kreatywne](#)

Wiek:
4-6 lat

Zabawki konstrukcyjne



Rozwój
edukacyjny:

- ★ nauka konstruowania i planowania
- ★ rozwój procesów myślowych
- ★ rozwój kreatywności i wyobraźni
- ★ nauka łączenia przyczyny ze skutkiem
- ★ rozwój wyobraźni przestrzennej

Rozwój
sensoryczny:

- ★ rozwój wzroku, dotyku, słuchu
- ★ stymulacja wszystkich zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ prawidłowy rozwój napięcia mięśniowego
- ★ rozwój prawidłowej koordynacji ciała oraz równowagi

Rekomendowane
marki:

Fat Brain Toys, Kooglo, Bajo, Little Dutch, Legler, B. Toys, Janod

**Wiek:
4-6 lat**

Rekomendowane produkty
z kategorii zabawki konstrukcyjne:



Warsztat z narzędziami

Little Dutch

Zobacz w sklepie



**Klocki magnetyczne mega
color 100 szt.**

Kooglo

Zobacz w sklepie



**Piramida zabaw
– zwierzęta**

AB Publishing

Zobacz w sklepie



**Klocki magnetyczne
50 szt.**

Kooglo

Zobacz w sklepie



**Gra Zręcznościowa
Pudełka i Piłeczki**

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



Domek dla Myszek

Maileg

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie zabawki konstrukcyjne](#)

**Wiek:
4-6 lat**

Gry i puzzle



Rozwój
edukacyjny:

- ★ rozwój poznawczy
- ★ rozwój umiejętności planowania
- ★ rozwój kompetencji społecznych
- ★ rozwój kompetencji komunikacyjnych
- ★ rozwój cierpliwości
- ★ rozwój umiejętności gry fair play
- ★ umiejętność radzenia sobie z emocjami (wygrana, przegrana)
- ★ rozwój logiki

Rozwój
sensoryczny:

- ★ stymulacja zmysłów
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-dotykowej
- ★ rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej
- ★ wzmacnianie pozytywnych emocji

Rozwój
motoryki
małej i dużej:

- ★ rozwój sprawności ciała
- ★ udoskonalenie precyzyjnych ruchów dłoni

Rekomendowane
marki:

Janod, Auzou, Bajo, Legler, Nasza Księgarnia, Fat Brain Toys

**Wiek:
4-6 lat**

**Rekomendowane produkty
z kategorii gry i puzzle:**



Gra planszowa „Farma”

Small Foot / Legler

Zobacz w sklepie



**Gra zręcznościowa
– Przeciąganie i zbijanie**

Fat Brain Toys

Zobacz w sklepie



Gra kółko i krzyżyk

Small Foot / Legler

Zobacz w sklepie



Paletki na rzep

B.Toys

Zobacz w sklepie



**Puzzle edukacyjne z figurkami 3D
Dinozaury, 200 elementów**

Janod

Zobacz w sklepie



**Puzzle w walizce
– Rodzina Misiów, 54 elementy**

Bajo

Zobacz w sklepie

[Zobacz wszystkie gry i puzzle](#)



BONUS

Jak nie zaszkodzić dziecku wybierając zabawki?



Dla niektórych to pytanie może być niezrozumiałe, bo od razu nasuwa się myśl, jak można zabawką dziecku zaszkodzić? Ano właśnie - można. Przede wszystkim wybierając zabawkę, trzeba wybrać tę bezpieczną i dostosowaną do wieku (o tym pisałyśmy na początku przewodnika) oraz potrzeb naszego dziecka. Wielu rodziców chce wspierać dziecko, ale także nieco przyspieszyć jego rozwój. Czasem spotkamy się z tym, że rodzice wysyłają swoim znajomym czy bliskim zdjęcia albo nagrania, jak to malutkie dziecko zaczyna chodzić, mówić itd. Nie ma nic w tym złego i nie dziwi specjalnie fakt, że jest to dla rodzica powód do dumy, ale tylko wtedy, kiedy dziecko SAMO wykazało ku temu chęć i gotowość. Otóż najważniejsze to jest to, aby wspierać dziecko w jego prawidłowym rozwoju i dobrać zabawki dokładnie pod możliwości swojej pociechy na danym etapie rozwoju. Każde dziecko jest inne i nigdy, ale to przenigdy nie należy dzieci do siebie porównywać, nawet jeśli są rodzeństwem.

Jeśli zabawka ma oznaczenie na przykład 3+, to otrzymała je z wielu powodów. Jednym z nich jest bezpieczeństwo. Sporo zabawek posiada elementy, którymi niemowlę może się zadławić. Trzeba też pamiętać o tym, że dziecka nigdy nie zostawiamy samego z zabawką. Dzieci mają miliony pomysłów i czasem nawet my, dorośli, nie wpadlibyśmy na nie, a niestety mali ludzie nie mają takiej wyobraźni w kwestii bezpieczeństwa jak my. Sporo kreatywnych pomysłów dziecka przy użyciu zabawki może wiązać się z zagrożeniem dla zdrowia. Dlatego istotne jest to, aby czytać etykiety, ulotki, zalety zabawki, a także zalecenia. Zabawki przygotowane są dla dziecka jako docelowego użytkownika – coraz więcej marek odpowiada na potrzeby dzieci, a tym samym ulepsza swoje produkty. Wszystko po to, aby młody człowiek był bezpieczny i czuł się komfortowo podczas zabawy, rozwijał swoje umiejętności i miał frajdę z zabawy. Szczególnie cenimy marki (i ich dystrybutorów),

którzy w przypadku stwierdzenia jakichś nieprawidłowości w oferowanych zabawkach, natychmiast wycofują je z rynku i prowadzą szeroko zakrojoną akcję ostrzegającą rodziców o potencjalnych zagrożeniach związanych z użytkowaniem.

Wybierając na przykład szumiącego misia dla maluszka, zwróćmy uwagę na to, że w opisie zabawki jest zalecenie, w jakiej odległości może znajdować się ten miś. Przy zabawkach szumiących ważna jest zarówno odległość od dziecka, jak i czas szumu. Dziecko bardzo łatwo przyzwyczaja się do otoczenia. Jeśli zależy nam na tym, aby spało spokojnie, a z czasem bez wspomagaczy takich jak szumiące urządzenia, starajmy się używać ich rozsądnie. Gdy tylko zobaczymy gotowość dziecka na zasypianie bez szumów, nie włączajmy ich, pozwalając maluchowi zasnąć z samą miłą przytulanką.

Warto postawić na wysoką jakość produktu i jego zalety w odniesieniu do zdrowia oraz rozwoju dziecka. Pamiętajmy także, że cena nie zawsze idzie w parze z jakością. Wybierajmy rozsądnie i podążajmy za dzieckiem jako eksperci w dziedzinie wpierania jego rozwoju.

Podsumowując... Czytajmy opisy produktów i ich zalety, ale także zalecenia. Wspierajmy najlepiej jak umiemy dzieci, dostosowując zabawki do ich wieku, potrzeb i możliwości. Bo każde dziecko jest inne i wyjątkowe!



BONUS

Dbłość o rozwój sensomotoryczny dziecka.

Moda czy konieczność?



Integracja Sensoryczna związana jest z odbiorem bodźców z zewnątrz przez dziecko za pomocą zmysłów. W internecie pojawia się w ostatnich latach sporo artykułów na ten temat. Nic dziwnego, gdyż coraz częściej obserwuje się trudność w prawidłowym przetwarzaniu wrażeń, jakie dostarczane są dzieciom. Dużą rolę odgrywa już rozwój płodu, a także choroby dziecka lub mamy w okresie prenatalnym czy też genetyczne predyspozycje. Kolejny ważny punkt, który wpływa na prawidłowy rozwój dziecka, to poród, choć wiadomo, że nie zawsze wszystko przebiega zgodnie z naszym planem, tym bardziej nie zawsze mamy na to wpływ. Istotne jest również to, co spotyka malucha po wyjściu ze szpitala. Cała reszta zależy od rodziców i opiekunów, którzy tak naprawdę już przed pojawieniem się na świecie potomstwa przygotowują dla niego najlepszą przestrzeń oraz wyprawkę.

Bezbronna istota w świecie pełnym bodźców

Dziecko po narodzinach stara się przystosować do otoczenia, w jakim się znajduje. Do tej pory krucha istota знаła półmrok, ciepło, stłumione dźwięki, mało jaskrawe światła, szum, bulgotanie. Rodząc się, maluch poznaje nowy świat za pomocą swoich zmysłów, czasem zostaje bombardowany ilością bodźców. Wbrew pozorom więcej nie znaczy lepiej, warto o tym pamiętać. Na szczęście żyjemy w czasach, kiedy nastąpił ogromny rozwój technologiczny, co ma wpływ także na to, że istnieje wielki wybór zabawek, które wspierają dzieci. Niestety nie zawsze wysoka cena idzie w parze z rzeczywistą jakością i pozytywnym wpływem zabawki.

Mimo wszystko chcąc wybrać wartościową zabawkę dla małego dziecka, warto postawić raczej na znane marki i zabawki, które posiadają stosowne atesty (choć i w przypadku znanych marek zdarzają się niechlubne wyjątki...). Warto też porozmawiać z osobami, które posiadają wiedzę dotyczącą dostosowania zabawek do potrzeb dzieci i prawidłowego rozwoju maluchów.

Przestymulowanie dziecka

Faktem jest, że otoczenie wpływa na rozwój dziecka i czasem nawet mając dobre zamiary, możemy „przestymulować” małego człowieka. Przestymulować lub przebodźcować – co to w ogóle znaczy? Znaczy to tyle, co dać dziecku taką ilość bodźców i wrażeń, jakiej nie jest w stanie przetworzyć ani przyswoić. Czym to skutkuje? Wielokrotnie jest to rozproszenie, trudne emocje, takie jak złość smutek, agresja, brak zainteresowania, kłopoty ze snem, rozwojem kompetencji społecznych, problemy z jedzeniem i wiele, wiele innych. Warto skupić się na produktach, które wpływają na prawidłowy rozwój zmysłów, stymulację każdego z nich oraz rozwój sprawności rączek i całego ciała. Zabawki, które wspierają dziecko w rozwoju, żadnemu maluchowi nie zaszkodzą, a dziecko, które będzie przejawiało trudności na tych polach, otrzyma właściwe wsparcie od samego początku.

Kluczowe pierwsze lata życia – jakie zabawki stymulują pozytywnie rozwój sensomotoryczny dziecka?

Zabawka nie musi być ani duża, ani mała, aby spełniała najważniejsze funkcje i zaspakajała potrzeby dziecka. Nie ma reguły, bo ani rozmiar, ani waga zabawki nie mają tak naprawdę znaczenia (z wyjątkiem sytuacji, w których elementy są tak małe, że mogłyby zostać połknięte przez niemowlę). Znaczenie ma kształt, faktura, kontrasty, stonowane kolory. Warto się zastanowić, co wyróżnia tę konkretną zabawkę spośród innych dostępnych na rynku. Dużą rolę odgrywają także dodatki, które zaciekawiają, zachęcają do manipulacji, nauczają dziecko prawidłowego chwytu, będą wspierać naukę raczkowania i stawiania pierwszych kroków. Rodzaj zabawki i jej jakość mają już duże znaczenie. Przed przystąpieniem do zakupu zabawki dla dziecka warto zastanowić się, czy jest ona bezpieczna i co oprócz dobrej zabawy dostarcza ona dziecku w trakcie użytkowania. Istnieje wiele zabawek wielofunkcyjnych,

mogą zatem towarzyszyć dziecku także w trakcie kąpieli, poza domem i w dalszym ciągu będą spełniać rozwojowe funkcje, tak ważne w kontekście rozwoju sensomotorycznego.

Jak wiadomo, całe ciało, czynności poznawcze, układ nerwowy, mózg, sprawność palców dłoni – to wszystko rozwija się najdynamiczniej w pierwszych trzech latach życia. W związku z tym już od urodzenia możemy wspierać dziecko i towarzyszyć w jego harmonijnym rozwoju. A jeśli zależy nam na konkretnych zabawkach, zawsze można podpowiedzieć rodzinie czy bliskim, którzy chcą obdarować dziecko, co tak naprawdę jest ważne dla maluszka. Pamiętajmy o tym, że wszyscy chcemy dla dziecka jak najlepiej, ale nie każdy jest wyposażony w odpowiednią wiedzę, by właściwie rozeznąć się w gąszczu produktów dla dzieci. Dzielmy się zatem tą wiedzą.

Odpowiadając na pytanie z tytułu - dbałość o rozwój sensomotoryczny dziecka to niezwykle ważna kwestia, ale nie jest to konieczność. Wynika ona bardziej z poznania potrzeb własnego dziecka i zapewnienia mu jak najlepszych warunków do prawidłowego rozwoju. Możemy zaobserwować coraz więcej schorzeń u mam w ciąży i trudności w okresie okołoporodowym, dlatego coraz więcej dzieci potrzebuje wsparcia w tym zakresie. Wczesna interwencja pozwala wyrównać ewentualne deficyty, pomóc dziecku w funkcjonowaniu. Dbłość o rozwój sensomotoryczny nigdy nie zaszkodzi, pomóc za to może bardzo.

O autorkach



Monika Młoda

FIZJOTERAPEUTKA DZIECIĘCA

mama Anastazji i fizjoterapeutka pracująca m. in. metodą NDT-Bobath z dziećmi. Z wykształcenia również oligofrenopedagog. Rozwój sensomotoryczny dziecka to nie tylko jej praca, ale także pasja, którą od lat stara się rozwijać poprzez uczestnictwo w kursach i szkoleniach, prowadzonych przez specjalistów z zakresu rehabilitacji dzieci. W wolnych chwilach prowadzi funpage [@BabyFizjo](#), na którym dzieli się swoją wiedzą.



Marzena Kunicka-Porwiesz

TERAPEUTKA DZIECIĘCA

mama, pedagog specjalny, lektorka języka angielskiego w przedszkolu, prowadzi terapię dziecięcą. Autorka podręczników metodycznych do nauki języka angielskiego English Playground. Obecnie w trakcie studiów podyplomowych na kierunku Integracja Sensoryczna. Miłośniczka Komunikacji bez Przemocy (NVC), Pedagogiki Marii Montessori oraz Integracji Sensorycznej. Współprowadzi blog www.zaczytana.com.pl.



Więcej niż zwykłe zabawki...





www.mamabambam.pl



@mamabambam.pl